

Belair

54, rue Maréchal Foch
Lu-Ve: 6h-12h & Sam.: 6h30-11h30

Dudelange

27, avenue G.-D. Charlotte
Lu-Ve: 6h30-10h30h & Sam.: 7h-11h

Esch/Alzette (CHEM)

436, Rue Emile Mayrisch
Lu-Ve: 6h00-15h00 & Sam.: 6h30-11h

Luxembourg-Gare

106, rue Adolphe Fischer
Lu-Ve: 6h30-11h30

Schifflange

17-19, av. de la Libération
Lu-Ve: 6h30-11h & Sam.: 7h-11h



Centres de prélèvements pour
le service pédiatrique

Où nous trouver ?

Trouvez la liste de nos centres de prélèvement sur
notre site internet :

www.pickendoheem.lu

Secrétariat médical

2-4, rue du Château d'Eau
L- 3364 Leudelange

Du lundi au vendredi de 6h30 à 18h00
Le samedi de 6h30 à 13h00



8002 4040

(depuis l'étranger: +352 285 737 1)



Service proposé par
le Laboratoire d'analyses médicales

Bione[®]LAB



Informations utiles aux parents



Bienvenue

Dans nos centres, le prélèvement des enfants est
assuré par du personnel dédié et spécialement
formé.

Si la prise de sang en elle-même ne dure qu'un ins-
tant, nous prenons le temps d'instaurer un dialogue
avec vous et votre enfant afin de vous offrir une
prise en charge optimale.

Comment se préparer à la prise de sang de votre enfant ?

Les enfants sont de véritables « éponges à émo-
tions ». **Soyez détendu**, ne lui communiquez pas
votre stress, rassurez-vous, **rassurez le**.

ParentBNL_Version2_1



Préparer son bébé à la prise de sang

Il n'est jamais facile d'accompagner son bébé à une prise de sang. Cependant, votre rôle est important. Vous êtes les mieux placés pour rassurer votre bébé : c'est vous qui le connaissez le mieux et votre présence est son meilleur soutien. Vous pouvez aider votre bébé par quelques gestes simples :

- Assurez-vous qu'il a bien chaud, car le froid empêche de voir les veines.
- Prévenez votre bébé du soin et expliquez-lui ce qui va se passer, même s'il est tout petit.
- Veillez au confort de votre bébé et aidez-le en gardant le contact avec lui par la voix, le regard, le toucher.
- Donnez-lui éventuellement un biberon de lait ou le sein : la tétée pendant un soin ou un examen limite la douleur du nourrisson. C'est aussi le cas lorsqu'on donne au bébé une solution sucrée adaptée que l'on associe avec la succion.
- 1h30 avant la prise de sang, appliquez une crème ou un patch anesthésiant à l'endroit où la pique sera faite. Au bout d'une heure dirigez-vous vers l'un de nos centres

Comment aider votre enfant ?



Avant la prise de sang

Expliquer la prise de sang à son enfant

Informez votre enfant : c'est le meilleur moyen de le préparer à une prise de sang. Employez des mots simples. Voici des mots que vous pourrez par exemple utiliser :

- 1- Ton corps a beaucoup de veines. Les veines sont comme des routes dans lesquelles ton sang se promène.
- 2- L'infirmière mettra un élastique en haut de ton bras puis tu devras serrer le poing très fort. Ensuite, elle te fera une piqûre et tu sentiras comme un petit pincement. Tu peux choisir de regarder ou de ne pas regarder mais c'est parfois impressionnant.
- 3- L'infirmière prendra un peu de sang pour remplir ses tubes puis te mettra un petit pansement.
- 4- Les tubes partiront au laboratoire pour y être analysés.

Les résultats vous seront transmis via myLAB®, l'interface web de communication entre professionnels de santé et patients incluant une application mobile compatible iOS et Android

Il est très important de lui expliquer que la prise de sang ne durera que quelques instants, et qu'il faut qu'il reste calme et ne bouge pas pendant ce court laps de temps.

Pensez à la crème ou au patch anesthésiant !

Les crèmes et patchs anesthésiants sont très efficaces. Ils sont remboursés par la CNS si prescrits par votre médecin. N'hésitez pas à passer 1h30 avant la prise de sang afin qu'une infirmière pose le patch ou la crème à votre enfant. Au bout d'une heure, enlever la crème ; une rougeur ou une pâleur locale sont susceptibles d'apparaître. Ces réactions sont bénignes et disparaissent rapidement.

La prise de sang sera faite 15 à 30 min après le retrait de la crème afin de bien voir la veine.

Pendant la prise de sang

A tout âge, détourner l'attention de l'enfant grâce à divers moyens de distraction permet de limiter la sensation désagréable lors d'un soin.

Chaque soignant a ses "trucs" pour mettre votre enfant à l'aise, par exemple mimer le geste sur une poupée ou un nounours, chanter, divertir ou faire rire...

En tant que parents, vous pouvez aussi aider à rassurer ou distraire votre enfant de multiples façons.

Comment rassurer et distraire son enfant ?

- Vous installer à proximité ou faire en sorte qu'il vous voit.
- Lui demander de vérifier que vous ne faites pas d'erreur en comptant.
- Le toucher, lui tenir la main.
- Lui parler, l'écouter et l'encourager.
- Chanter pour lui ou avec lui, lui faire écouter ses musiques préférées.
- Lui raconter une histoire, lui lire un livre.
- Blaguer, le faire compter à l'envers.
- Faire des bulles de savon (ou faire semblant d'en faire).
- Jouer avec son doudou ou un objet attrayant (qui clignote, émet des sons, bouge, tourne).
- Lui faire voir une vidéo sur votre GSM

Service mobile et gratuit

Être dans un environnement familier peut rassurer votre enfant.

Pour prendre rendez-vous pour une prise de sang à l'adresse de votre choix :

- Un simple appel au **8002 4040**
- via le site internet www.pickendoheem.lu
- via l'application mobile Picken Doheem, compatible iOS et Android.

Sachez qu'à domicile, vous devrez probablement assister l'infirmière. Si vous ne vous en sentez pas capable, il est préférable de venir en centre.