

## Como efetuar uma marcação?

- 📱 Através da **aplicação myLAB** (disponível em iOS e Android)
- ➔ No sítio web **www.pickendoheem.lu**
- ☎ Por telefone para **27-321**

Ao fazer uma marcação, ser-lhe-á pedido que **forneça a receita médica**



⚠ As marcações para o mesmo dia ou as emergências só **podem ser realizadas pelo telefone**

## Quem somos?

Resultante da parceria entre as redes nacionais de cuidados de enfermagem e o laboratório de análises médicas BioneXt Lab, o *Picken Doheem* é um serviço gratuito que pode ser acedido por todos, tanto pelos residentes como pelos fronteiriços, para fazer uma colheita de sangue no endereço da sua escolha:

- sem marcação nos postos de colheita
- com marcação no domicílio ou no seu local de trabalho



www.pickendoheem.lu

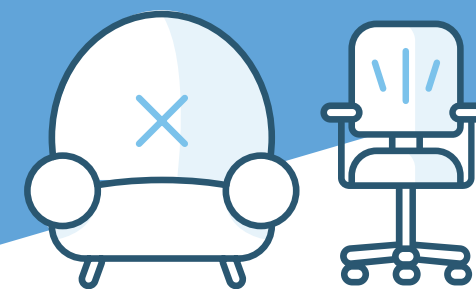
### Serviço proposto pelo BioneXt LAB

Laboratório de análises médicas

Siga-nos em :



D\_PREA\_068\_001



As suas amostra  
no endereço da sua escolha

Anytime, Anywhere

## Onde?

### NUM POSTO DE COLHEITA

#### Sem marcação



Encontre a lista de centros e horários em :

[www.pickendoheem.lu/centres](http://www.pickendoheem.lu/centres)

### NO ENDEREÇO DA SUA ESCOLHA

#### Com marcação



Sem custos



Para toda a família



no domicílio ou no seu local de trabalho



**Segunda a Sexta-feira**  
06:30 - 17:00  
**Sábado**  
06:30 - 10:30

## Primeiro acesso aos resultados

A informação sobre a disponibilidade dos seus resultados é-lhe **comunicada por SMS e e-mail** com um **token exclusivo** para o acesso inicial à sua conta myLAB:

1



Descarregue a aplicação no seu smartphone



Ou aceder ao myLAB através no nosso website:  
<https://mylab.bionext.lu>

2

Clique em «Conetar-se com Token» e **insira o Token** recebido por SMS e e-mail

3

Insira a sua data de nascimento, um endereço de e-mail e uma palavra-passe à sua escolha (a lembrar para futuras ligações)

4

A sua conta myLAB é activada

## Futuras ligação

Uma vez que a **sua conta myLAB tenha sido activada**, será notificado da disponibilidade dos seus resultados **por SMS e e-mail**.

Aceda aos seus resultados **introduzindo o seu endereço de e-mail e palavra-passe** na aplicação ou no sítio <https://mylab.bionext.lu>

## Os nossos serviços específicos

Dispositivos disponíveis a pedido durante a consulta.



VR CARE

Sente-se angustiado com a ideia de ir fazer uma análise ao sangue?

Reduza a sua ansiedade graças à nossa solução médica que combina abordagens terapêuticas validadas e a realidade virtual.



VeinViewer® Flex

Sente alguma dificuldade durante as suas análises de sangue?

A tecnologia Veinviewer® Flex facilita a visualização das suas veias e a identificação do local de punção mais adequado.