



A sua colheita de sangue  
no endereço da sua escolha



A nossa casa é  
a sua casa





## Quem somos nós ?

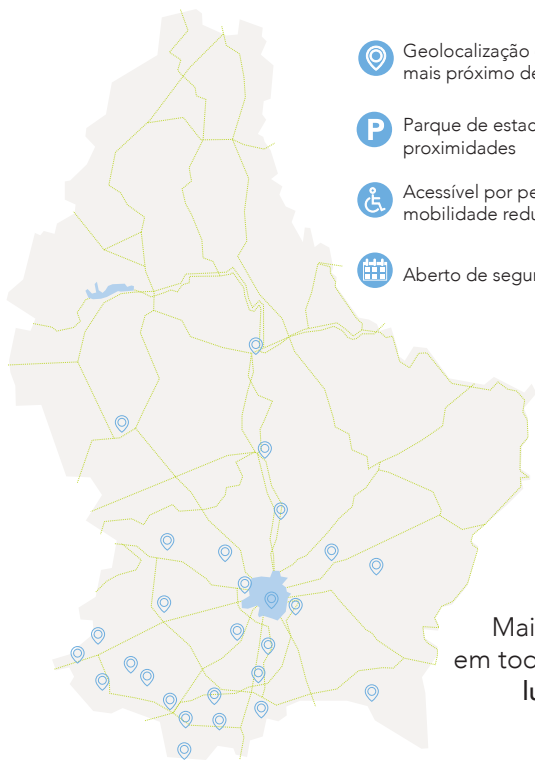


Resultante da parceria entre as redes nacionais de cuidados de enfermagem e o laboratório de análises médicas BioneXt Lab, o *Picken Doheem* é um serviço gratuito que pode ser acedido por todos, tanto pelos residentes como pelos fronteiriços, para fazer uma colheita de sangue no endereço da sua escolha:

- **sem marcação** nos postos de colheita
- **com marcação** no domicílio ou no seu local de trabalho

# SEM MARCAÇÃO

## Num posto de colheita



Geolocalização do posto de colheita mais próximo de si



Parque de estacionamento nas proximidades



Acessível por pessoas com mobilidade reduzida



Aberto de segunda-feira a sábado

Mais de 40 locais  
em todo o território  
luxemburguês

### Como nos encontrar ?

- por telefone através do número gratuito **8002 4040**  
(a partir do estrangeiro : +352 285 737-1)
- **[www.pickendoheem.lu](http://www.pickendoheem.lu)** e **[www.doctena.lu](http://www.doctena.lu)**
- **aplicação móvel Picken Doheem** compatível com iOS e Android



Descarregue a aplicação para o seu smartphone



# COM MARCAÇÃO

## Em mobilidade



Sem custos



Para toda a família



No endereço que indicar, no domicílio ou no seu local de trabalho



Quando o desejar

## Como efetuar uma marcação ?

As marcações para efetuar uma colheita de sangue no próprio dia são feitas apenas por telefone

# Acesso seguro às suas análises em tempo real, 24h/7d



consultar os resultados de análise com acesso aos históricos



efetuar uma marcação para uma colheita de sangue através de



procurar os postos de colheita mais próximos



procurar um médico por especialidade ou um estabelecimento de saúde  
efetuar uma marcação para uma consulta médica com



\* [www.doctena.lu](http://www.doctena.lu)

## Como aceder ao serviço ?

- por telefone através do número **285 777 485**
- por e-mail : [helpdesk@my-lab.lu](mailto:helpdesk@my-lab.lu)
- [www.bionext.lu](http://www.bionext.lu) «Espaço myLAB»
- **aplicação móvel myLAB®** compatível iOS e Android

# myLAB



Descarregue a aplicação para  
o seu smartphone



## Serviços especializados



### Serviço de fertilidade

Espermograma, espermocitograma, teste de migração e sobrevivência, inseminação intrauterina

**Para efetuar uma marcação :**

- por telefone através do 285 777-260
- por e-mail : [fertilite@bionext.lu](mailto:fertilite@bionext.lu)

**Para obter mais informações :**

- [www.bionext.lu/fertilite](http://www.bionext.lu/fertilite)



### Serviço pediátrico

**Preparar o seu filho para a colheita de sangue**

As colheitas são efetuadas por enfermeiros(as) licenciados(as) e com formação especial em pediatria

- [www.bionext.lu/enfant](http://www.bionext.lu/enfant)



### Inscrições nos serviços parceiros

Doação de medula óssea

- [www.bionext.lu/dondemoelle](http://www.bionext.lu/dondemoelle)

Registo de Saúde Partilhado (myDsp)

- [www.bionext.lu/dsp](http://www.bionext.lu/dsp)

Informações úteis  
para os pacientes



## Validade da receita médica

2 meses

A contar da data de emissão da receita médica, salvo indicação em contrário pelo seu médico.

6 meses

Em caso de extensão ou renovação a contar da data de emissão especificada pelo seu médico.





## Devo estar em jejum ?

As principais análises que devem ser efetuadas em jejum são as seguintes:

- Glicémia,
- Colesterol, LDL, HDL, Triglicéridos
- Homocisteína, CTX, peptídeo C, insulina
- Apolipoproteínas A e Apolipoproteínas B
- Helikit (detecção da *helicobacter pylori*)\*

*(Lista não exaustiva para mais informações entre em contato com o Laboratório)*

\* Em relação a este exame, é necessário apresentar-se no laboratório sem ter bebido, comido ou fumado nas 12 horas anteriores.

## Posso fazer uma análise ao sangue se estiver doente / a tomar medicamentos ?

Pode efetuar uma análise ao sangue quando estiver doente. Se sofrer de uma infeção (constipação, gripe, etc.) ou estiver febril, deverá alertar do facto o enfermeiro que efetuar a sua recolha de sangue ou o seu médico, que decidirá nesse momento o adiamento ou não da sua colheita de sangue.

A tomada de determinados medicamentos, como anticoagulantes ou de tratamento da tiroide, são suscetíveis de influenciar certos resultados clínicos. Basta que informe do facto a enfermeira.



## Conselhos práticos

### Colheitas de urina

#### Urinas do próprio dia

- Lavar as mãos
- Realizar uma higiene íntima com o toalhete antisséptico fornecido
- Abrir o frasco, tendo cuidado para não tocar na extremidade superior
- Começar a urinar na sanita
- Interromper o jato
- Recolher a urina a meio do jato para o frasco estéril
- Acabar de urinar na sanita
- Fechar o frasco com cuidado e hermeticamente
- Identificar o frasco (apelido/nome próprio/data de nascimento)
- Preencher meticulosamente a ficha de informação do laboratório.

#### Urinas de 24 horas

Ao levantar-se, ir à casa de banho e:

- Urinar na sanita e anotar no frasco a data e hora (início da recolha). Nas 24 horas seguintes: (dia + noite):
- Recolher a totalidade das urinas para dentro do frasco
- Na manhã do dia seguinte, à mesma hora, esvaziar a totalidade da bexiga para dentro do frasco e, em seguida, anotar a hora de fim
- Identificar o frasco (apelido/nome próprio/data de nascimento)
- Devolver o frasco ao laboratório. Em caso de diurese significativa (tratamento com diurético), prever dois frascos de 2 L.

## Colheitas de fezes

### Pesquisa de sangue nas fezes

- Recolher as fezes aquando da evacuação e transferi-las com o auxílio da espátula para o recipiente fornecido pelo laboratório. Fechar devidamente o recipiente.
- Identificar o frasco (apelido/nome próprio)
- Anotar a data e hora da recolha.

*Amostra a entregar no prazo de 24 horas, se conservada à temperatura ambiente.*

*Caso o exame prescreva três dias consecutivos, as três recolhas podem ser entregues no terceiro dia, desde que os recipientes tenham sido conservados no frigorífico.*

### Cultura, micologia, parasitologia

Remeter a colheita com a máxima brevidade possível, ou conservar a amostra no frigorífico num prazo máximo de 12 horas.

## Expetoração

- De manhã, em jejum, lavar a boca com água

*Não deverá estar sob tratamento antibiótico nos últimos 3 dias, salvo indicação em contrário pelo médico*

- Cuspir para dentro do frasco após um esforço de tosse para obter o escarro) e evitar a presença de saliva
- Anotar a hora da recolha
- Identificar a amostra (apelido/nome próprio/ data de nascimento)

### **Secretariado médico**

2-4, rue du Château d'Eau

L- 3364 Leudelange

De segunda a sexta-feira, das 6h30 às 18h00

Ao sábado, das 6h30 às 13h00





8002 4040

[www.pickendoheem.lu](http://www.pickendoheem.lu)



Serviço proposto  
pelo laboratório de análises médicas

Bione<sup>xt</sup>LAB

