

## Oligo-éléments et métaux

- Préservation de l'équilibre de certaines réactions métaboliques
- Médiateurs de communication cellulaire
- Maintien de l'intégrité du système immunitaire

Une alimentation équilibrée permet d'assurer un apport suffisant en oligo-éléments.

Inversement, un excès d'apport peut conduire à des pathologies responsables d'intoxications pernicieuses, généralement causé par une exposition d'origine professionnelle.



Carence ou excès peuvent être évalués par un dosage réalisé par la technique de référence ICP-MS (spectrométrie de masse).

Exploration de différents axes biologiques	Zn	Se	Cu	P	Ca	I	Cr	Ni	Co	Mg	Mn	Li
Fonctions cognitives	●	●	●			●	●			●		
Système immunitaire	●	●	●									
Etats inflammatoires	●	●	●							●		
Stress oxydatif	●	●	●				●			●	●	
Exploration selon l'âge	Zn	Se	Cu	P	Ca	I	Cr	Ni	Co	Mg	Mn	Li
Adulte	●			●	●			●			●	
Femmes enceintes	●	●		●	●	●						
Sujets âgés	●	●					●					
Suivi régime alimentaire	Zn	Se	Cu	P	Ca	I	Cr	Ni	Co	Mg	Mn	Li
Régimes amincissants		●		●	●		●			●		
Syndrome métabolique	●	●				●						
Nutrition parentérale	●	●	●									
Chirurgie bariatrique	●	●	●							●		
Végétariens et végétaliens	●	●				●						
Exploration générale	Zn	Se	Cu	P	Ca	I	Cr	Ni	Co	Mg	Mn	Li
Ménopause	●		●				●			●		●
Bilan d'alopécie	●						●					
Bilan du fumeur	●	●										
Bilan de fatigue	●		●			●	●		●	●	●	
Bilan du sportif	●			●	●		●				●	
Bilan de fertilité	●	●	●	●		●			●		●	

Le dosage peut être réalisé sur trois matrices différentes :

- Plasma
- Érythrocytes
- Urines

	Plasma	Erythrocytes	Urines
Phosphore	★		●
Zinc	●	★	●
Sélénium	★	●	●
Magnésium	●	★	●
Iode	●		★
Cuivre	●	●	★
Chrome	●		★
Manganèse	★		●
Cobalt	★		●
Lithium	★	●	
Nickel	★		●
Plomb	★		●
Mercure	★		●
Arsenic	●		★
Cadmium	●		★
Aluminium	●		★
Thallium			★
Etain			●

★ Matrice recommandée ● Matrices disponibles

- Remboursement par la CNS sur prescription médicale
- Max. 5 éléments par prescription
- Délai de dosage max. : 7 jours

Biologistes référents :

Dr Thibault Labrunie

Dr Julien Le Poupon

Ligne dédiée professionnel de santé :

(+352) 27 321-285

bio@bionext.lu

## Bibliographie

- Oligoéléments en Suisse et en Europe - Mette M. Berger
- Les oligo-éléments - Collège des Enseignants de Nutrition
- Berger M, Roussel A-M. Trace element repletion or supplementation: Who, why, and how? Nutrition Clinique et Métabolisme May 2017
- Didier Quilliot, et al. Prévention et traitement des carences en vitamines, minéraux et oligo-éléments après chirurgie de l'obésité. Nutrition Clinique et Métabolisme 2010
- Samaras D, et al. Statut en vitamines et en oligo-éléments : impact des médicaments. Rev Med Suisse 2012; volume 8. 1229-1236
- Decreased Zinc and Increased Copper in Individuals with Anxiety A.J. Russo
- Blood Pressure in Relation to Biomarkers of Lead, Cadmium, Copper, Zinc, and Selenium in Men without Occupational Exposure to Metals Original Research Article - Environmental Research, Volume 87, Issue 2, October 2001