

AUTO-TESTE VAGINAL

FICHA DE PRECONIZAÇÕES

Apelido de nascimento: _____

Apelido: _____

Nome: _____

Data de nascimento: ____ / ____ / _____

Número CNS: _____

Correio eletrónico: _____@_____

00/+ _____

Quadro reservado
a uso laboratorial

Colheita

Data: ____ / ____ / 20____

Hora: ____ h ____



01

Lave previamente as mãos



02

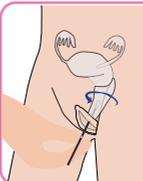
Abra a saqueta e retire a zaragatoa

A partir desta fase, não colocar a zaragatoa numa superfície e não tocar no algodão



03

Segure a zaragatoa como indicado e ponha-se de pé ou sente-se na sanita com as pernas afastadas



04

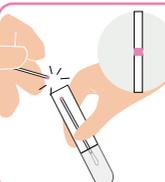
Afaste os lábios e introduza suavemente a zaragatoa de 3 a 5 cm na vagina

Esfregue as paredes da vagina durante 10 segundos



05

Desenrosque a tampa do tubo e insira a zaragatoa
Não retirar o líquido existente no tubo!



06

Parta a haste da zaragatoa pressionando a barra de separação pré-formada (cor-de-rosa) contra a parede do tubo



07

Volte a fechar o tubo e escreva o seu apelido e nome. Preencha a caixa de identificação no topo desta folha



Encontrar um centro

08

Entregue-o à/ao enfermeira(o) ou entregue-o num dos nossos centros, respeitando o período de conservação abaixo indicado

CONSERVAÇÃO DA COLHEITA

+20°C



Máximo de 24 horas



**Poupe tempo,
pré-registe-se**