



# INFECTIONS RESPIRATOIRES CHEZ L'ADULTE ET L'ENFANT

Depuis l'automne 2023, nous observons une **recrudescence** de cas d'**infections à *Mycoplasma pneumoniae*** en Europe.

*Mycoplasma pneumoniae* est une bactérie dite « atypique » responsable d'infection des voies respiratoires supérieures ou inférieures. Elle est **très fréquente chez les enfants de plus de 4 ans et les jeunes adultes** puisqu'elle représente après le pneumocoque, la deuxième cause de pneumonie aiguë communautaire (PAC) bactérienne. La transmission interhumaine se fait via les gouttelettes et l'incubation est en général de 1 à 3 semaines.

**Les symptômes sont variables.** Le diagnostic clinique en ville peut être évoqué devant une pneumopathie, notamment si celle-ci est associée à des douleurs musculaires, des lésions dermatologiques et une cytolyse hépatique, tout particulièrement en contexte épidémique.

**Le diagnostic sera confirmé à partir d'une PCR sur un écouvillonnage naso-pharyngé ou une expectoration.**

Le traitement de première intention de cette pneumopathie repose sur une **antibiothérapie probabiliste à base de macrolides**, en monothérapie et selon les posologies recommandées.

Malgré ce contexte épidémique, il convient également de rechercher d'autres étiologies, virales ou bactériennes

Indications	Méthode à privilégier	Avantages	Délai de rendu
Pneumonies dites "atypiques" <sup>1</sup>	<b>PCR</b> Écouvillonnage naso-pharyngé ou expectoration	Se > 95% Sp ~ 100%	48 h
Pneumonies d'origine virales <sup>2</sup>			24 h
Legionellose <sup>3</sup>	<u>En 1<sup>ère</sup> intention</u> <b>Détection antigénique</b> Urine	Se ~ 95% Sp ~ 95%	< 12 h
	<u>En 2<sup>ème</sup> intention</u> <b>Culture</b> Expectoration		<ul style="list-style-type: none"> <li>• Diagnostic de certitude</li> <li>• Identification d'espèces autres que <i>L. pneumophila</i></li> <li>• Épidémiologie</li> </ul>
Pneumonies d'origine bactérienne Exacerbation de bronchopneumopathie obstructive (BPCO) <sup>4</sup>	<b>Culture</b> Expectoration	Réalisation d'un antibiogramme	48 à 72 h

1. *Mycoplasma pneumoniae*  
*Chlamydia pneumoniae*  
*Bordetella pertussis*

2. Virus Influenza A et B  
SARS-COV-2  
VRS

3. *Legionella pneumophila*

4. *Streptococcus pneumoniae*  
*Haemophilus influenzae*  
*Staphylococcus aureus*  
*Moraxella catarrhalis*

## Et les sérologies ?

Elles ne présentent plus d'intérêt pour le diagnostic des cas aigus depuis la disponibilité de **techniques de PCR fiables permettant un diagnostic rapide.**

Elles présentent de nombreux désavantages :

- Nécessité d'analyser deux prélèvements à une distance d'une à deux semaines
- Manque de spécificité (nombreuses réactions croisées)
- Interprétation délicate : une absence d'IgM ne permet pas d'exclure une infection ou une ré-infection

Le diagnostic se fait donc à postériori. Dans le cadre de *M. pneumoniae* les IgM sont souvent absentes chez l'adulte notamment en cas de ré-infection dont le diagnostic se fera sur l'élévation du titre des IgG sur 2 sérums prélevés à 2 semaines d'intervalle.

### En pratique

#### Comment prescrire ?



Recherche par PCR d'un pathogène ciblé  
ou  
Recherche par PCR de pathogènes  
respiratoires (bactéries et / ou virus)

BIONEXT récupère vos prélèvements au  
cabinet tous les jours, pour plus d'informations :

☎ 27 321 285 🌐 [bio@bionext.lu](mailto:bio@bionext.lu)



### Points clés

- ✓ *Mycoplasma pneumoniae*  
*Chlamydia pneumoniae* **PCR**
- ✓ Grippe, VRS, COVID-19  
Permet un diagnostic différentiel **PCR multiplex**
- ✓ Suspicion de pneumopathie bactérienne  
La culture est toujours d'actualité **Culture**
- ✓ La sérologie n'est pas adaptée au diagnostic  
d'infection aiguë
- ✓ 1 seul échantillon pour l'ensemble des PCR
- ✓ Toutes ces analyses sont prises en charge par  
la CNS

# Anytime, Anywhere

Nos services de prélèvements de proximité,  
au plus proche de chez vous



#### LABOMOBILE

Déployé dans 20 communes  
du Luxembourg



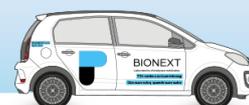
#### BIONEXT

Plus de 80 centres de  
prélèvements au Luxembourg



#### PICKEN DOHEEM

Prélèvements sans frais à l'adresse  
et l'horaire de votre choix



**BIONEXT**  
LABORATOIRE D'ANALYSES MÉDICALES



Bibliographie

2-4, rue du Château d'Eau  
L-3364 Leudelange  
Luxembourg

☎ (+352) 27 321  
✉ [info@bionext.lu](mailto:info@bionext.lu)  
🌐 [www.bionext.lu](http://www.bionext.lu)