



Gesundheit kostet, hat jedoch keinen Preis

Die Gesundheit der Mitarbeiter trägt zur Leistungsfähigkeit des Unternehmens bei

Im Jahr 2017 erreichten die direkten Kosten für krankheitsbedingte Fehlzeiten in Luxemburg 619 Millionen Euro, was 2,4 % der Gesamtlohnsumme der Arbeitnehmer entspricht (source : Observatoire de l'Absentéisme au Travail)

War Gesundheitsvorsorge vor einigen Jahren noch eine Frage des Komforts, gilt sie heute als anerkannter Faktor für das Wohlbefinden der Mitarbeitenden und die Wettbewerbsfähigkeit eines Unternehmens.

Ziel von B-NEXT CARE ist es, ergänzend zur betriebsärztlichen Betreuung präventive Gesundheits-Check-ups anzubieten.

Prävention hat viele Facetten



PRIMÄRPRÄVENTION

Gesund bleiben und Krankheit vermeiden



SEKUNDÄRPRÄVENTION

Eine Krankheit erkennen oder behandeln, bevor Symptome auftreten



TERTIÄRPRÄVENTION

Die durch eine Krankheit verursachten Schäden verringern

1

Es werden Check-ups mit einer Reihe von Analysen in folgenden Bereiche durchgeführt:

- ✓ Ernährung und Entzündungen
- ✓ Herz-Kreislauf-Risiko
- ✓ Leber-Check-up
- ✓ Diabetes-Screening
- ✓ Nierenfunktion
- ✓ Eisen-Check-up
- ✓ Knochenstoffwechsel
- ✓ Schilddrüsen-Check-up
- ✓ Zellalterung

2

In der App muss die Person einen Fragebogen mit Angaben zu 3 Bereichen ausfüllen:



Mein Lebensstil



Mein Körper



Mein Geist



All diese Maßnahmen zielen darauf ab, gesunde und nachhaltige Verhaltensweisen im Alltag zu fördern und diese im beruflichen und gemeinschaftlichen Umfeld mit anderen zu

Vorteile für den Arbeitnehmer

- ✓ Individueller **Gesundheitscheck**
- ✓ Mögliche Gesundheitsprobleme **antizipieren**
- ✓ **Risikofaktoren** erkennen
- ✓ Sein Gesundheitskapital **erhalten**
- ✓ Persönliche **Wertschätzung**



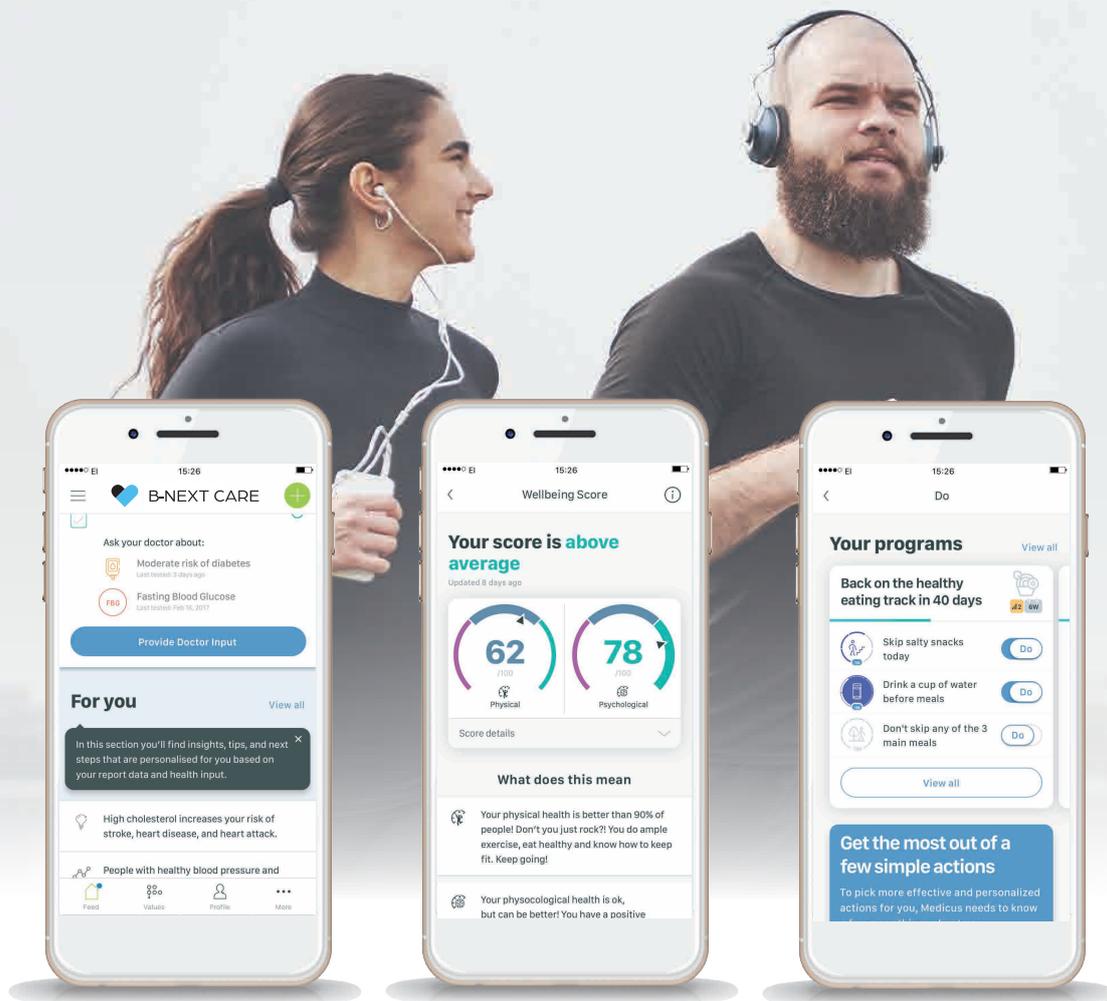
Vorteile für den Arbeitgeber

- ✓ **Engagement für das Wohlbefinden** der Mitarbeiter
- ✓ Erhalt und Wertschätzung des **Humankapitals**
- ✓ **Positive Auswirkung** auf die Leistung
- ✓ Ein **sozial verantwortungsbewusstes** Unternehmen

Ihr persönlicher Gesundheitsfluss in der Präventivmedizin

Begleiten – Erklären – Schulen – Gezielt vorgehen – Interagieren – Vorbeugen – Coachen

DIE ZUKUNFT IHRER GESUNDHEIT LIEGT IN IHREN HÄNDEN



Die mobile App **B-NEXT CARE** nutzt eine **intelligente KI-basierte Reasoning Engine**, um die neuesten medizinischen Erkenntnisse in die Interpretation Ihrer Analyseergebnisse und in die Berücksichtigung der täglichen Entwicklung Ihrer biometrischen Werte zu integrieren.

Dank Biomarkern und der in der App gespeicherten Informationen (einschließlich Daten aus vernetzten Gesundheitsobjekten) ist die Reasoning Engine in der Lage

- ✓ Ihre **Vitalzeichen** zu überwachen und zu **interpretieren**
- ✓ **Risikofaktoren** zu berechnen (z. B. für Herz-Kreislauf-Erkrankungen, Bluthochdruck, Diabetes)
- ✓ **Personalisierte Empfehlungen** bereitzustellen
- ✓ Sensibilisierungskampagnen und individuelles Coaching anzubieten
- ✓ Ein individuelles und unternehmensweites Well-Being-Scoring zu kommunizieren und dessen Entwicklung mit den empfohlenen Maßnahmen zu verknüpfen

Näher bei Ihnen dank unserer App



B-NEXT CARE

www.bnextcare.lu

+352 27 321

b2b@bionext.lu

Präventive Gesundheits-Check-ups

Unsere Gesundheits-Check-ups im Detail

Die von BIONEXT in Verbindung mit der mobilen App B-NEXT CARE angebotenen präventiven Gesundheits-Check-ups sollen bestimmte Auffälligkeiten aufzeigen, noch bevor Symptome auftreten. Dabei liegt der Schwerpunkt auf der Früherkennung und Prävention der häufigsten chronischen Erkrankungen in der Zielpopulation (Diabetes, Nierenerkrankungen, Herz-Kreislauf-Erkrankungen) sowie auf der Suche von Mängeln oder Überlastungen im Zusammenhang mit dem Altern oder dem allgemeinen Wohlbefinden.



Diabetesprävention

In Verbindung mit der Messung des Nüchternblutzuckers ermöglicht die Berechnung spezifischer prädiktiver Scores bei Bedarf die Durchführung individuell angepasster präventiver Maßnahmen, um die Entwicklung einer der häufigsten chronischen Erkrankungen zu verhindern.



Nieren-Check-up

Chronische Nierenerkrankungen sind stark unterdiagnostiziert und können durch einfache hygienische und diätetische Maßnahmen verhindert oder in ihrem Fortschreiten verlangsamt werden. Die angebotenen Biomarker ermöglichen seine Erkennung.



Ernährungs- und Entzündungs-Check-up / Eisen-Check-up

Ein umfassender Ernährungs-Check-up ermöglicht die frühzeitige Erkennung von Mangel- oder Unterernährungszuständen, die erhebliche Auswirkungen auf den allgemeinen Gesundheitszustand haben können.



Thyroid function assessment

Schilddrüsenstörungen (Hyper- oder Hypothyreose) treten in der Allgemeinbevölkerung häufig auf. Ihre Symptome sind unspezifisch. Es ist daher wichtig, die Funktion dieser Drüse, die für das reibungslose Funktionieren des Körpers unerlässlich ist, präventiv zu bewerten.



Herz-Kreislauf-Check-up

Herz-Kreislauf-Erkrankungen sind einer der Hauptgründe für Arztbesuche und die häufigste Todesursache im Großherzogtum Luxemburg. Die Kombination eines biologischen Check-ups mit klinischen Daten (BMI, Blutdruck, Herzfrequenz, persönliche und familiäre Krankengeschichte) ermöglicht Empfehlungen zur Lebensführung und die Berechnung eines Risikoscores für das Auftreten von Herz-Kreislauf-Krankheiten.



Knochenstoffwechsel-Check-up

Die Bestimmung des „Knochenstatus“ gibt Aufschluss über das Gleichgewicht zwischen Knochenbildung und Knochenabbau. Ziel ist es, den Bedarf an Präventionsmaßnahmen gegen Osteoporose (eine häufige und schleichende Erkrankung) zu ermitteln bzw. auf einfache und wirksame Maßnahmen für jedes Alter hinzuweisen.



Darmkrebsfrüherkennung

Darmkrebs ist nach Lungenkrebs die zweithäufigste tödliche Krebserkrankung. 95 % der Fälle treten nach dem 50. Lebensjahr auf, was uns dazu veranlasst hat, diesen Test anzubieten. Darmkrebs entsteht langsam, der Übergang vom Polypen zum Krebs kann etwa zehn Jahre dauern.

Der Nutzen des Screenings: frühzeitige Erkennung von Krebs oder Krebsvorstufen und somit eine Erhöhung der Heilungschancen. Darmkrebs ist in 9 von 10 Fällen heilbar, wenn er früh erkannt wird.



Check-up des oxidativen Stresses und der Zellalterung

Oxidativer Stress ist die Schädigung von Körperzellen durch freie Radikale. Er entspricht einem Ungleichgewicht zwischen diesen freien Radikalen und den antioxidativ wirkenden Molekülen. Ziel ist es, die Abwehrkräfte des Organismus gegen oxidativen Stress zu bestimmen, um dessen Auswirkungen (Zellalterung, chronische Krankheiten usw.) zu begrenzen.



Urologischer Check-up

Bei Männern ermöglicht die Bestimmung des PSA-Wertes eine frühzeitige Erkennung von Prostataerkrankungen. Bei Auffälligkeiten empfiehlt die App B-NEXT CARE auf der Grundlage einer individuellen Analyse eine Überweisung an einen Facharzt.

Name des Scores	Scoretyp	Beschreibung	Erforderliche Daten
FINDRISC	Diabetes-Score	Der Score FINDRISC bewertet das Risiko, innerhalb der nächsten 10 Jahre an Typ-2-Diabetes zu erkranken. Dieses Scoring wird von der Haute Autorité de Santé empfohlen.	Alter Größe Gewicht Taillenumfang Beantwortung von 9 Fragen
SCORE2	Herz-Kreislauf-Score	Der SCORE2 bewertet das Risiko für das Auftreten einer Herz-Kreislauf-Erkrankung innerhalb von 10 Jahren. Dieses Scoring wird von der Europäischen Gesellschaft für Kardiologie (ESC) empfohlen.	Alter Geschlecht Gesamtcholesterin HDL-Cholesterin Systolischer Blutdruck Beantwortung von 2 Fragen
FRAMINGHAM	Herz-Kreislauf-Score	Der Score FRAMINGHAM bewertet das Risiko, innerhalb der nächsten vier Jahre an Bluthochdruck zu erkranken. Dieses Scoring wird von der American Heart Association empfohlen.	Alter Geschlecht Größe Gewicht Systolischer Blutdruck Diastolischer Blutdruck Beantwortung von 8 Fragen

Präventivmedizin

Standard-Check-up

Messung der Vitalzeichen

Größe	Systolischer Blutdruck
Gewicht	Diastolischer Blutdruck
Taillenumfang	

Entzündungs-Check-up

Albumin	Blutbild
Hochsensitives CRP	

Herz-Kreislauf-Check-up

Gesamtcholesterin	Triglyzeride
LDL-Cholesterin	Herz-Kreislauf-Risikoscore – SCORE2
HDL-Cholesterin	Hypertonie-Risikoscore – FRAMINGHAM
Nicht-HDL-Cholesterin	

Leber-Check-up

ASAT	Gamma-GT
ALAT	

Check-up des Glukosestoffwechsels

Glykämie	Diabetes-Risikoscore – FINDRISC
HbA1c	

Nieren-Check-up

Harnsäure	Kreatinin
Harnstoff	GFR

Eisenstoffwechsel-Check-up

Ferritin

Knochenstoffwechsel-Check-up

Vitamin D

Schilddrüsen-Check-up

TSH

Check-up des oxidativen Stresses

Kupfer	Selen
Zink	

Urologischer Check-up (für Männer über 50 Jahre)

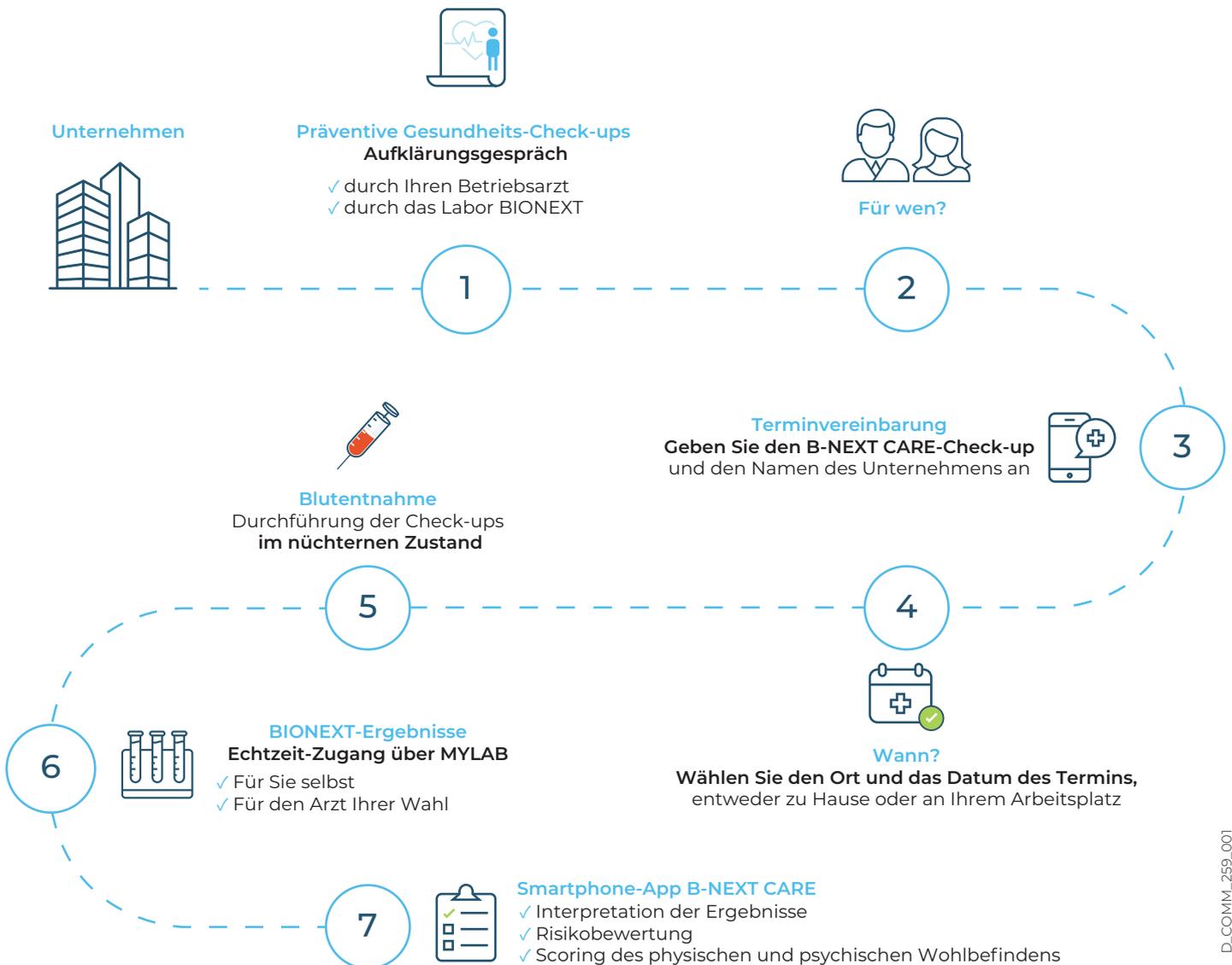
PSA



Organisieren Sie Ihre Check-up-Untersuchungen im Rahmen Ihres Gesundheitsvorsorgeprogramms



B-NEXT CARE



D_COMM_259_001

Für weitere Informationen kontaktieren Sie uns bitte unter der Telefonnummer +352 27 321 oder per E-Mail an b2b@bionext.lu



www.mylab.lu

Service des BIONEXT-Labors zur Echtzeit-Abfrage von Ergebnissen über das Smartphone oder die Website



www.pickendoheem.lu

Kostenloser und pünktlicher Blutentnahmeservice nach Vereinbarung