



A saúde tem um custo, mas não tem preço

A saúde dos trabalhadores contribui para o desempenho da empresa

Em 2017, o custo direto do absentismo por doença no Luxemburgo ascendeu a 619 milhões de euros, ou seja, 2,4% do montante total das remunerações dos trabalhadores (fonte: observatório do Absentismo no Trabalho)

Há alguns anos atrás, os cuidados de saúde preventivos eram um fator reconhecido de bem-estar dos trabalhadores e de competitividade das empresas.

O objetivo do B-NEXT CARE é oferecer exames médicos preventivos que complementem o acompanhamento organizado pela medicina do trabalho.

A prevenção tem muitas facetas



PRIMÁRIA

Manter-se saudável e evitar doenças



SECUNDÁRIA

Detetar ou tratar a doença antes do aparecimento dos sintomas



TERCIÁRIA

Reduzir os danos causados pela doença

1

É efetuado um check-up com um painel de análises que abrange:

- ✓ Os aspetos nutricionais e inflamatórios
- ✓ O risco cardiovascular
- ✓ Os testes de função hepática
- ✓ O rastreio da diabetes
- ✓ A função renal
- ✓ Os níveis de ferro
- ✓ O metabolismo ósseo
- ✓ A avaliação da tiroide
- ✓ O envelhecimento celular

2

A pessoa que apresenta o pedido deve preencher um questionário para recolher informações em três secções:



O meu estilo de vida



O meu corpo



O meu espírito



Todas estas ações visam **incentivar** os comportamentos individuais e **hábitos de vida** saudáveis e sustentáveis e partilhá-los **em ambientes profissionais e comunitários**.

Benefícios para o trabalhador

- ✓ **Exame de saúde personalizado**
- ✓ **Antecipar** potenciais problemas de saúde
- ✓ Identificar **fatores de risco**
- ✓ **Preservar** o seu capital de saúde
- ✓ **Reconhecimento** pessoal



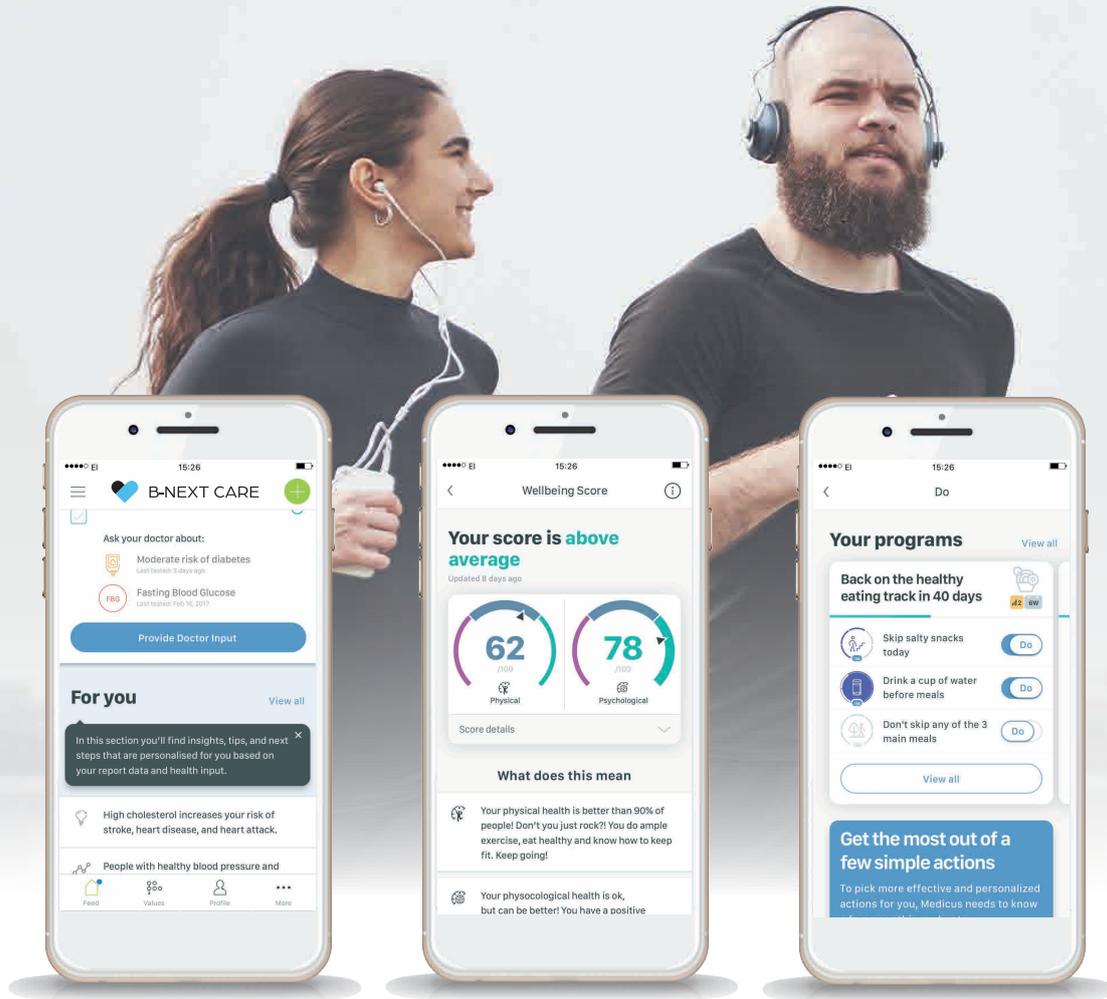
Benefícios para o empregador

- ✓ **Preocupação com o bem-estar** dos colaboradores
- ✓ Preservar e desenvolver o **capital humano**
- ✓ **Impacto positivo** no desempenho
- ✓ **Responsabilidade social** das empresas

O seu fluxo pessoal de saúde na medicina preventiva

Acompanhar - Explicar - Educar - Visar - Interagir - Prevenir - Treinar

O FUTURO DA SUA SAÚDE ESTÁ NAS SUAS MÃOS



A aplicação móvel **B-NEXT CARE** utiliza um motor de processamento que explora a **inteligência artificial** para incorporar os conhecimentos médicos mais recentes na interpretação dos resultados dos seus testes e ter em conta as alterações dos seus valores biométricos numa base diária.

Graças aos biomarcadores e às informações introduzidas na aplicação (incluindo através de dispositivos de saúde ligados), o motor de processamento será capaz de:

- ✓ Monitorizar e **interpretar os seus sinais vitais**
- ✓ Calcular a **pontuação dos fatores de risco**: doenças cardiovasculares, hipertensão, diabetes, etc.
- ✓ Fazer **recomendações personalizadas**
- ✓ Propor **campanhas de sensibilização e formação personalizadas**
- ✓ Comunicar uma **Well Being Scoring** (pontuação de bem-estar) **individual e empresarial**, cuja evolução estará ligada às recomendações feitas

Sempre mais perto de si com a nossa aplicação

Exames em medicina preventiva

Composição dos exames

Os exames de medicina preventiva propostos pela BIONEXT, associados à aplicação móvel B-NEXT CARE, permitem identificar certos desequilíbrios antes do aparecimento dos sintomas. A tónica é colocada no rastreio e na prevenção das doenças crónicas mais frequentes na população-alvo (diabetes, doenças renais, doenças cardiovasculares) e na identificação das carências ou dos excessos ligados ao envelhecimento ou ao bem-estar geral.



Prevenção da diabetes

O cálculo de pontuações preditivas específicas, quando combinado com o teste de glicemia em jejum, permite, se necessário, aplicar medidas preventivas a cada doente para evitar o desenvolvimento de uma das patologias crónicas mais comuns.



Avaliação

A doença renal crónica é largamente subdiagnosticada e medidas simples de alimentação e de higiene podem prevenir o seu aparecimento ou limitar a sua progressão. Os vários biomarcadores propostos permitem o seu rastreio.



Avaliações nutricionais e inflamatórias e

Um controlo nutricional completo permite a deteção precoce de carências ou de subnutrição, que podem ter um impacto significativo no estado geral de saúde do doente.



Avaliação da

As perturbações da tiroide (híper ou hipotiroidismo) são frequentes na população em geral. Os seus sintomas não são muito específicos. Por conseguinte, é importante, no âmbito de uma abordagem preventiva, avaliar o funcionamento desta glândula, essencial para o bom funcionamento do organismo.



Avaliação cardiovascular

As doenças cardiovasculares são uma das principais causas de consultas médicas e a primeira causa de morte no Grão-Ducado do Luxemburgo. A combinação de um exame biológico e de dados clínicos (IMC, tensão arterial, ritmo cardíaco, antecedentes pessoais e familiares) permite formular recomendações sobre o estilo de vida e calcular um índice de risco de aparecimento de doenças cardiovasculares.



Avaliação metabólica óssea

A determinação do "estado ósseo" permite avaliar o equilíbrio entre a formação e a degradação óssea. O objetivo é detetar as situações em que é necessário tomar medidas para prevenir a osteoporose (doença frequente e silenciosa), mas também recordar medidas simples e eficazes que podem ser tomadas em qualquer idade.



Rastreio do cancro colorretal

O cancro colorretal é o segundo cancro mais mortal, a seguir ao cancro do pulmão. 95% dos casos ocorrem depois dos 50 anos de idade, o que nos levou a propor este teste. O cancro colorretal desenvolve-se lentamente e pode demorar cerca de dez anos até que um pólipso se transforme em cancro.

O objetivo do rastreio é detetar precocemente o cancro ou uma lesão pré-cancerosa para aumentar as possibilidades de cura. Se for detetado precocemente, o cancro colorretal pode ser curado em 9 de cada 10 casos.



Avaliação do stress oxidativo e o envelhecimento celular

O stress oxidativo é o ataque dos radicais livres às células do organismo. Corresponde a um desequilíbrio entre estes radicais livres e as moléculas antioxidantes. O objetivo é determinar a qualidade das defesas do organismo contra o stress oxidativo, a fim de limitar o seu impacto (envelhecimento celular, doenças crónicas, etc.).



Avaliação urológica

Nos homens, a medição do PSA é utilizada para a deteção precoce de patologias prostáticas. Em caso de anomalia, o encaminhamento para um especialista é recomendado através de um aconselhamento personalizado na aplicação B-NEXT CARE.

Nome da pontuação	Tipo de pontuação	Descrição da pontuação	Dados necessários
FINDRISC	Pontuação da diabetes	A pontuação FINDRISC calcula o risco de desenvolver diabetes tipo 2 nos próximos dez anos. Esta pontuação é recomendada pela Autoridade Nacional de Saúde francesa.	Idade Altura Peso Perímetro da cintura Respostas a 9 perguntas
SCORE2	Pontuação cardiovascular	A pontuação SCORE2 estima o risco a 10 anos de desenvolver doenças cardiovasculares. Esta pontuação é recomendada pela Sociedade Europeia de Cardiologia.	Idade Sexo Colesterol total Colesterol HDL Tensão arterial sistólica Resposta a 2 perguntas
FRAMINGHAM	Pontuação cardiovascular	A pontuação FRAMINGHAM estima o risco de desenvolver hipertensão nos próximos quatro anos. Esta pontuação é recomendada pela American Heart Association.	Idade Sexo Altura Peso Tensão arterial sistólica Tensão arterial diastólica Resposta a 8 perguntas



Medicina preventiva

Relatório típico da BIONEXT

Medição de constantes físicas

Altura

Tensão arterial sistólica

Peso

Tensão arterial diastólica

Perímetro da cintura

Avaliação inflamatória

Albumina

Hemograma

CPR

Exame cardiovascular

Colesterol total

Triglicéridos

Colesterol LDL

Pontuação de risco cardiovascular - SCORE2

Colesterol HDL

Pontuação de risco de hipertensão - FRAMINGHAM

Colesterol Non-HDL

Testes de função hepática

ASAT

Gama GT

ALAT

Metabolismo dos hidratos de carbono

Glicose no sangue

Pontuação do risco de diabetes - FINDRISC

HbA1c

Avaliação renal

Ácido úrico

Creatinina

Ureia

TFG

Avaliação marcial

Ferritina

Metabolismo ósseo

Vitamina D

Avaliação da tiroide

TSH

Avaliação do stress oxidativo

Cobre

Selénio

Zinco

Exame urológico *(para homens com mais de 50 anos)*

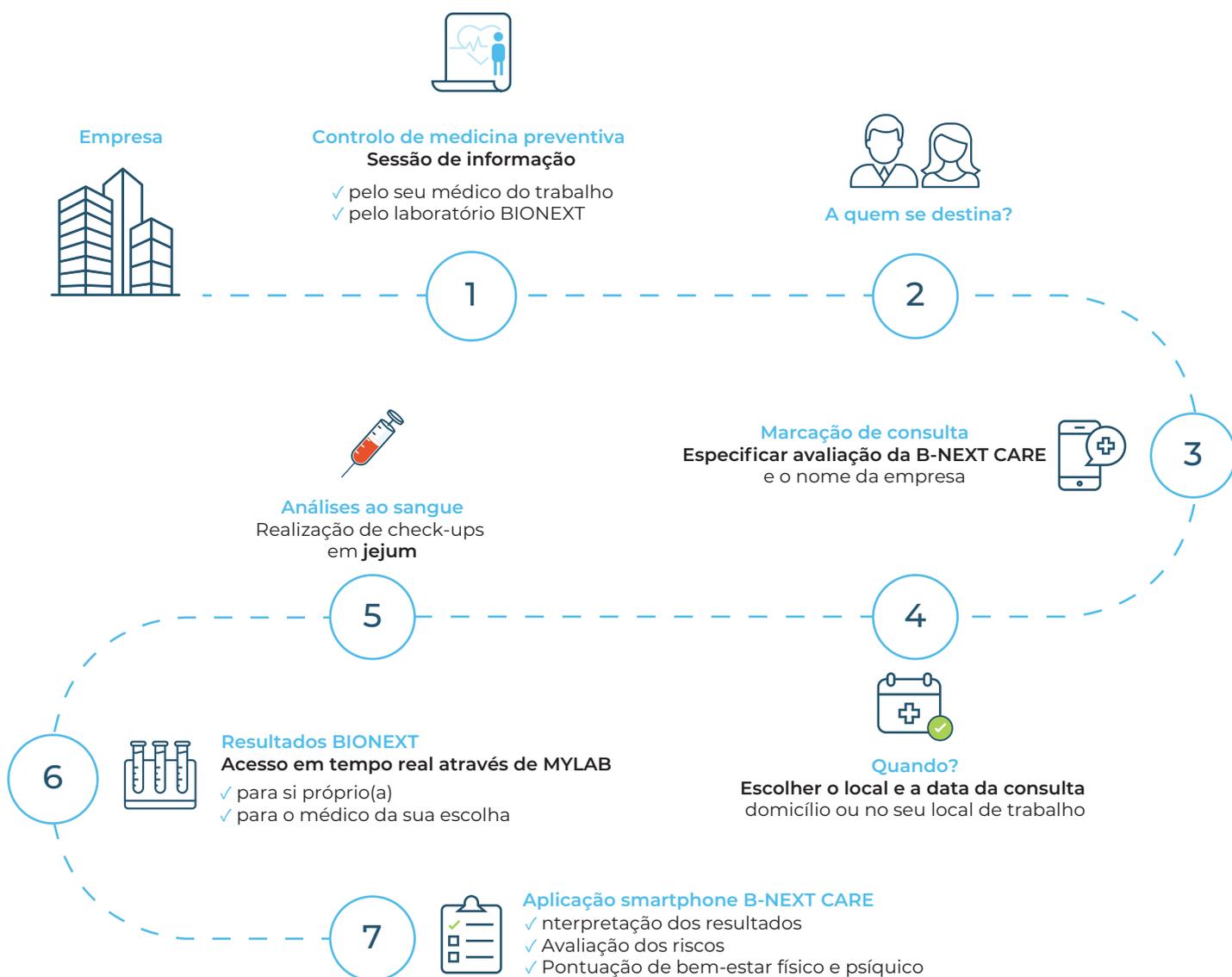
PSA



Organize os seus check-ups no âmbito do seu programa de medicina preventiva



B-NEXT CARE



D_COMM_258_001

Para qualquer informação complementar, queira contactar-nos pelo **+352 27 321** ou por e-mail em b2b@bionext.lu



www.mylab.lu

Serviço proposto pelo laboratório BIONEXT para o acesso aos resultados em tempo real no seu smartphone ou através do site web



www.pickendoheem.lu

Serviço sem custos e pontual de análises de sangue
Por marcação