

PACIENTE

Nome

Apelido de nascimento

Apelido

____|____|____|____|____|____|

Data de nascimento

____|____|____|____|____|____|____|____|____|____|

Nº CNS

_____ @ _____

E-mail

+____|____|____|____|____|____|____|____|____|____|

Telefone

Quadro reservado
a uso laboratorial

COLETA DE SALIVA

A preencher de acordo com a receita médica

Etiqueta
numerada

1

Data: ____ / ____ / ____ Hora: ____ h ____

2

Data: ____ / ____ / ____ Hora: ____ h ____

3

Data: ____ / ____ / ____ Hora: ____ h ____

4

Data: ____ / ____ / ____ Hora: ____ h ____

5

Data: ____ / ____ / ____ Hora: ____ h ____

6

Data: ____ / ____ / ____ Hora: ____ h ____

7

Data: ____ / ____ / ____ Hora: ____ h ____



! Condições a respeitar antes de cada colheita (1 hora antes da colheita):

- Não comer
- Não escovar os dentes
- Não tomar medicamentos
- Não fumar / vaporizar

Siga estas instruções

01.

Cole uma etiqueta numerada nesta ficha.

Em seguida, para cada coleta de saliva

Cole uma etiqueta numerada no **tubo**.

Anote a data e a hora da recolha na ficha.

Anote o número de ordem do livro no tubo.

O número de identificação é o mesmo para todos os tubos.



02.

Lave as mãos com água e sabão e seque-as.



03.

Enxágue a boca por 5 segundos com água e cuspa.



04.

Aguarde 10 minutos.



05.

Retire a tampa puxando-a para cima.

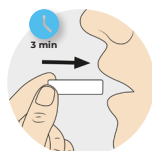
Segure o tampão tocando-o o mínimo possível.



06.

Coloque o tampão na boca, debaixo da língua.

Deixe-o rolar debaixo da língua durante 3 minutos sem mastigar.



07.

Tocando o mínimo possível, pegue o tampão e coloque-o de volta no tubo.



08.

Feche o tubo com a tampa.



09.

Guarde os tubos no frigorífico até serem entregues no laboratório (no máximo no dia seguinte à recolha). *Atenção, não é possível efetuar depósitos aos domingos e feriados.*



! Não utilizar em crianças nem em pessoas com risco de ingestão accidental.

Poupe tempo
pré-registe-se

