

## PACIENTE

Nome

Apelido de nascimento

Apelido

Data de nascimento

N° CNS

E-mail

+ Telefone

Quadro reservado  
a uso laboratorial

## COLETA DE SALIVA

A preencher de acordo com a receita médica

Etiqueta  
numerada

1 Data: \_\_\_ / \_\_\_ / \_\_\_ Hora: \_\_\_ h \_\_\_

2 Data: \_\_\_ / \_\_\_ / \_\_\_ Hora: \_\_\_ h \_\_\_

3 Data: \_\_\_ / \_\_\_ / \_\_\_ Hora: \_\_\_ h \_\_\_

4 Data: \_\_\_ / \_\_\_ / \_\_\_ Hora: \_\_\_ h \_\_\_

5 Data: \_\_\_ / \_\_\_ / \_\_\_ Hora: \_\_\_ h \_\_\_

6 Data: \_\_\_ / \_\_\_ / \_\_\_ Hora: \_\_\_ h \_\_\_

7 Data: \_\_\_ / \_\_\_ / \_\_\_ Hora: \_\_\_ h \_\_\_



- !** **Condições a respeitar antes de cada colheita (1 hora antes da colheita):**
- Não comer
  - Não escovar os dentes
  - Não tomar medicamentos
  - Não fumar / vaporizar

### Siga estas instruções

**01.**

Cole uma etiqueta numerada nesta ficha.

**Em seguida, para cada coleta de saliva**

Cole uma etiqueta numerada no tubo.

Anote a data e a hora da recolha na ficha.

Anote o número de ordem do livro no tubo.

*O número de identificação é o mesmo para todos os tubos.*



**02.**

Lave as mãos com água e sabão e seque-as.



**03.**

Enxágue a boca por **5 segundos** com água e cuspa.



**04.**

Aguarde 10 minutos.



**05.**

Retire a tampa puxando-a para cima.

Segure o tampão tocando-o o mínimo possível.



**06.**

Coloque o tampão na boca, debaixo da língua.

Deixe-o rolar debaixo da língua durante 3 minutos sem mastigar.



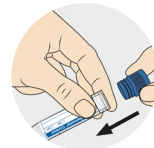
**07.**

Tocando o mínimo possível, pegue o tampão e coloque-o de volta no tubo.



**08.**

Feche o tubo com a tampa.



**09.**

Guarde os tubos no frigorífico até serem entregues no laboratório (no máximo no dia seguinte à recolha). *Atenção, não é possível efetuar depósitos aos domingos e feriados.*



**!** **Não utilizar em crianças nem em pessoas com risco de ingestão accidental.**

Poupe tempo  
**pré-registe-se**

