



Nome _____
Apelido de nascimento _____
Apelido _____
Data de nascimento _____
N° CNS _____
E-mail _____@_____ Colheita _____
+ _____ Data _____ Hora _____
Telefone _____

Quadro reservado
a uso laboratorial

01. Lave previamente as mãos.

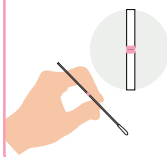


02. Abra a saqueta e retire a zaragatoa.

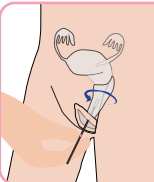
A partir desta fase, não colocar a zaragatoa numa superfície e não tocar no algodão.



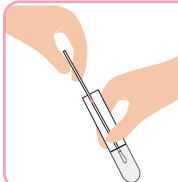
03. Segure a zaragatoa como indicado e ponha-se de pé ou sente-se na sanita com as pernas afastadas.



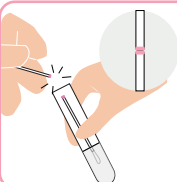
04. Afaste os lábios e introduza suavemente a zaragatoa de 3 a 5 cm na vagina. Esfregue as paredes da vagina durante 10 segundos.



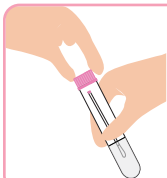
05. Desenrosque a tampa do tubo e insira a zaragatoa. Não retirar o líquido existente no tubo!



06. Parta a haste da zaragatoa pressionando a barra de separação pré-formada (corde-rosa) contra a parede do tubo.



07. Volte a fechar o tubo e escreva o seu apelido e nome. Preencha a caixa de identificação no topo desta folha.



08. Entregue-o à/ao enfermeira(o) ou entregue-o num dos nossos centros, respeitando o período de conservação abaixo indicado.



Encontrar um BIONEXT centro

CONSERVAÇÃO DA COLHEITA

+20°C



Máximo de 24 horas



Poupe tempo,
pré-registe-se.