



01.
Urinar **antes** de iniciar a colheita.



02.
Lavar as mãos cuidadosamente.



03.
Retrair o prepúcio e lavar o pênis com as toalhetes desinfetantes fornecidos.



04.
Abrir o frasco de recolha com a tampa virada para baixo sobre a mesa sem tocar no interior da tampa e do frasco.



05.
Efetuar a recolha por masturbação. Recolher todo o ejaculado no frasco esterilizado. (Proibido a utilização de preservativos)



06.
Escreva o seu nome e apelido, no frasco de recolha.



07.
Informar o enfermeiro assim que a colheita estiver concluída ou levar o frasco para o laboratório no prazo de **2 horas**.



08.
É importante comunicar **quaisquer problemas com a recolha**. Se a recolha estiver incompleta, não se esqueça de o comunicar ao laboratório.



Encontrar um
BIONEXT centro



Poupe tempo,
pré-registe-se