



# BIONEXT

LABORATOIRE LUXEMBOURGEOIS  
D'ANALYSES MÉDICALES



## DIAGNOSE EINER *HELICOBACTER PYLORI* INFEKTION

### HARNSTOFF-ATEMTEST

Bisher mussten sich Patienten in Luxemburg das Testkit für einen Harnstoff-Atemtest im Ausland beschaffen, was sowohl für den verschreibenden Arzt als auch für die Patienten ein erschwerender Faktor war, der zudem zu verspäteten Diagnosen und zu Lücken in der Nachsorge führte. Bei BIONEXT wird dieser Test künftig mit dem in Luxemburg erhältlichen kompatiblen Espikur®-Kit durchgeführt und somit der Zugang zu dieser nicht-invasiven Methode erleichtert.

#### Die Vorteile des Espikur®-Atemtests

Alle Harnstoff-Atemtests beruhen auf demselben Prinzip: dem Nachweis der Ureaseaktivität von *H. pylori* über das ausgeatmete CO<sub>2</sub>. Das von BIONEXT ausgewählte Kit Espikur® in Tablettenform zeichnet sich jedoch durch weitere wesentliche Merkmale aus:

	Espikur®	Konventioneller Atemtest
Verfügbarkeit des Testkits in Luxemburger Apotheken	<b>Ja</b>	Nein
Vorbereitung des Patienten	<b>Keine spezielle Vorbereitung,</b> die Zitronensäure ist in der Tablette enthalten	Ansäuerung erforderlich mittels Testmahlzeit, nicht immer im Kit enthalten
Harnstoffdosis	<b>50 mg</b>	75 mg
Testdauer	<b>10 Minuten</b>	30 Minuten
Oropharyngeale bakterielle Störfaktoren	<b>Begrenzt:</b> Verringerung falsch-positiver Ergebnisse	Risiko frühzeitiger falsch-positiver Ergebnisse

#### ZUSAMMENFASSUNG

Verbesserte Standardisierung, Verringerung präanalytischer Störfaktoren, Verkürzung der Durchführungsdauer für den Patienten um zwei Drittel, keine Abstriche bei der diagnostischen Leistungsfähigkeit

#### Durchführungsbedingungen des Espikur®-Tests

##### Zu beachtende präanalytische Bedingungen, um falsch-negative Ergebnisse zu vermeiden:

(gilt für alle Harnstoff-Atemtests sowie für den Nachweis von Stuhlantigenen)

● Absetzen von Antibiotika  
4 Wochen davor

● Absetzen von PPI  
2 Wochen davor

● 6 Stunden Nüchternheit  
vor dem Test

## Welche Methode für welche klinische Situation?

Die Diagnose einer *H. pylori*-Infektion beruht auf mehreren Verfahren mit unterschiedlichen Leistungsmerkmalen und Indikationen. Die Wahl des Ansatzes hängt vom Kontext ab.

	Sensibilität	Spezifität	Nachweis einer aktiven Infektion	Eradikationskontrolle
<b>Atemtest</b>	<b>90-97 %</b>	<b>88-98 %</b>	✓	✓ (Referenz)
<b>Stuhlantigen-Test</b>	76-95 %	90 %	✓	✓
<b>IgG-Serologie</b>	85-95 %	75-85 %	✗	✗

### Erstdiagnose nach einer aktiven Infektion

Atemtest als erste Maßnahme.

### Eradikationskontrolle nach der Behandlung

Atemtest, Referenzmethode gemäß dem Maastricht VI/Florenz-Konsensus (2022).

### Alternative, falls der Atemtest nicht durchführbar ist

Stuhlantigen-Test. Insgesamt vergleichbare Leistungsmerkmale, jedoch anfälliger für präanalytische Störfaktoren (Transportzeit, Temperatur, Homogenität der Probe) und teilweise geringere Akzeptanz bei den Patienten.

### Besondere Situationen, in denen direkte Tests keine Aussagekraft haben

*Beispiele: atrophische Gastritis, kürzliche Einnahme von PPI oder Antibiotika, die nicht abgesetzt werden dürfen*

IgG-Serologie: bei negativem Befund nützlich für die Ausschlussdiagnose. Ein positives Ergebnis muss vor Einleitung einer Behandlung grundsätzlich durch einen Test zum Nachweis einer aktiven Infektion ergänzt werden.

IgA-Tests werden in der klinischen Praxis aufgrund ihrer begrenzten Aussagekraft nicht empfohlen.

### Alarmzeichen oder Verdacht auf organische Pathologie

*Beispiele: Gewichtsverlust, Anämie, Dysphagie, Blutung*

Magenendoskopie mit Biopsien. Nicht-invasive Methoden sind in diesen Fällen nicht in der Erstliniendiagnostik angezeigt.



#### In der Praxis

- ✓ Bezeichnung auf der Laborverordnung:
  - *H. pylori*-Atemtest
- ✓ Das für den Test erforderliche Arzneimittel ist auf einem separaten Rezept für die Apotheke zu verschreiben.
  - 1 Patientenkit Espikur 50 mg
- ✓ Weitere Informationen:
  - ☎ 27 321 285
  - ✉ [bio@bionext.lu](mailto:bio@bionext.lu)



#### Wichtige Punkte

- ✓ Nicht-invasive Methode
- ✓ Tests in allen BIONEXT-Laboren verfügbar
- ✓ Vereinfachtes Verfahren für den Patienten: Testdauer **10 Minuten**
- ✓ Bereitstellung des Ergebnisses < 24h
- ✓ Durchführbar ab 18 Jahren
- ✓ Kostenübernahme der Analyse durch die CNS

