

## BIP DE BASE

### DE QUOI S'AGIT-IL ?

Le lien entre une altération de l'environnement nutritionnel et l'état de santé n'est plus à démontrer et avait été déjà constaté il y a plus de 2400 ans par Hippocrate, le fondateur de la médecine occidentale.

Le **BIP DE BASE** comprend un ensemble d'analyses qui évalue le niveau de plusieurs micronutriments essentiels au bon fonctionnement de nos cellules, tissus et organes et indispensables à notre santé. Les analyses choisies pour le **BIP DE BASE** concernent les micronutriments le plus souvent associés aux altérations fonctionnelles de nos systèmes vitaux et scientifiquement démontrés comme étant impliqués dans la genèse de la majorité des pathologies chroniques dégénératives.



### QUELLES ANALYSES ET POURQUOI ?

**Le profil des acides gras érythrocytaires**, y compris les acides gras Trans: les acides gras sont des molécules d'une importance capitale pour le bon fonctionnement de notre corps. Multifonctionnels, ils sont une source importante de calories, les constituants principaux des membranes biologiques, les précurseurs de médiateurs comme les prostaglandines et des facteurs régulateurs de l'expression génique. La perturbation du statut en acides gras est le reflet d'une alimentation déséquilibrée et/ou d'un métabolisme altéré et constitue l'un des facteurs étiopathogéniques des maladies chroniques.

**La CRP ultrasensible** permet de détecter l'inflammation systémique de bas grade qui crée le terreau de la plupart des maladies chroniques dont le syndrome métabolique, les maladies cardiovasculaires, neurodégénératives et les cancers.

**Le zinc** est un métal qui est fondamental pour la prolifération cellulaire. A ce titre, il intervient dans la trophicité des épithéliales, peau et muqueuses, et dans le bon fonctionnement du système immunitaire. Il est aussi, entre autres, le cofacteur de la superoxyde dismutase et contribue donc aux défenses anti-oxydantes. Il est souvent carencé dans la population.

**Le sélénium** intervient dans l'activité de séléno-enzymes clés, comme la glutathion peroxydase mitochondriale impliquée dans les défenses anti-oxydantes et la 5-déiodinase responsable de la conversion de l'hormone T4 en T3

**L'homocystéine** est un métabolite intermédiaire à la croisée de deux voies métaboliques très importantes, la méthylation et la trans-sulfuration. Le bon fonctionnement de ces voies dépend du polymorphisme de l'individu et de la biodisponibilité de plusieurs vitamines comme les vitamines B2, B6, B9 et B12. L'hyperhomocystéinémie, une situation fréquente, est associée à un risque accru de maladies cardiovasculaires, de dépression et de cancers entre autres pathologies.

**La vitamine D** ou 25 hydroxy-cholecalciférol est une hormone dont l'activité est de mieux en mieux connue. Son rôle dépasse largement celui de régulatrice du métabolisme phosphocalcique et de l'homéostasie du squelette. Elle intervient aussi dans l'activité du système immunitaire et possède des propriétés anti-cancéreuses. La plupart des patients sont carencés en vitamine D.

**La vitamine A** est produite à partir du bêta-carotène et est indispensable à l'activité de la vitamine D, des hormones thyroïdiennes et de l'activité biologique de certains acides gras. Elle a des activités régulatrices de l'expression génique et agit aussi comme un antioxydant. Sa carence ou son excès ont des conséquences délétères sur le fonctionnement de notre organisme.

**Les anticorps anti-LDL-oxydés** indiquent l'existence d'une oxydation des apolipoprotéines B des LDL et sont impliqués dans l'initiation et la progression des lésions d'athérosclérose.

Les indices HOMA et QUICKI sont calculés à partir des valeurs plasmatiques de l'insulinémie et de la glycémie mesurée chez un individu à jeun. Ces indices permettent d'évaluer la résistance à l'insuline pour le HOMA et la sensibilité à cette hormone pour le QUICKI.

Le statut martial incluant le dosage de la ferritine, la transferrine et sa saturation permet d'évaluer la biodisponibilité du fer pour nos cellules qui, au-delà d'être d'une importance capitale pour la production de globules rouges, assure d'innombrables fonctions notamment pour le fonctionnement optimal des mitochondries, la synthèse de neuromédiateurs, etc.

La 8-hydroxy-guanosine est le reflet de l'accumulation de lésions oxydatives de l'ADN. Son taux permet d'évaluer le stress oxydant et est considéré comme un indicateur de vieillissement et de risque carcinologique.

Les IgG dirigés contre la caséine, l'ovalbumine et le gluten lorsqu'elles sont anormalement élevées indiquent une immunisation contre ces protéines alimentaires ayant pénétré l'organisme. Ces taux témoignent le plus souvent de leur digestion incomplète et de l'hyperperméabilité intestinale. Cette hypersensibilité peut conduire à différents troubles de types allergiques ou auto-immunitaires.

## POUR QUELS PATIENTS ?

Le BIP DE BASE est conseillé à tous les patients, à partir de 3 ans, en bonne santé et qui souhaitent le rester. Il permet de vérifier si l'alimentation et les performances du tube digestif apportent à leur organisme les quantités optimales des nutriments indispensables à son bon fonctionnement. C'est aussi un bilan à proposer à tous les patients souffrant de maladies chroniques et qui espèrent recouvrer la santé.

## COMMENT ?

Le BIP DE BASE se réalise sur un échantillon d'urine du matin, trois tubes de sang SECS (rouge), un tube de sang EDTA (mauve) et un tube de sang FLUOR (gris).

Le matériel fourni pour réaliser le bilan est toujours accompagné d'indications précises quant aux modalités de prélèvement et d'expédition des échantillons au laboratoire.

## RESULTATS

Les résultats sont rendus sous forme de graphiques avec des interprétations.

## INFORMATIONS

Toute l'équipe du laboratoire BioneXt Lab est à votre disposition pour répondre à vos questions par téléphone au : +352 285 777-1 ou par courriel à l'adresse [info@bionext.lu](mailto:info@bionext.lu)